

《今日家庭生活》

《焦点讨论：第一次放手》

Releasing Your Child

Series: Preparing Your Teen For Life Day 11 of 12

～开场音乐～

神对于每个家庭和婚姻有什么美意？祂立下了什么原则让我们去遵循？您知道吗——敬畏神的家庭可以改变全世界！让《今日家庭生活》节目告诉你！

鲍勃：第一次放手让孩子独立，父母和孩子实际的感受是什么？理想和实际又可能的有什么出入？欢迎收听今天的的节目。

今天我们要看看这些理论在现实生活中运用的情况如何。

丹尼斯：

不是每个孩子离家时都有愉快的记忆。有个年轻女孩，在她高中毕业回家时，惊讶地看见她的背包装满了东西，被放在门廊上。她的父亲站在那里，告诉她：「从今天开始，你得靠自己了。」父亲就这么切断关系，显然是遗弃了他的女儿。接下了来的几十年，这女孩从各种来源，像是从职业、从男人等处寻求认同，后来出现饮食疾患，甚至得到癌症。

这提醒我们，放手让孩子独立不是一件简单的事。父母应该把握和孩子至少十八年的相处时光，证明和表达我们对他们爱，建立良好关系，为他们的成人生活作好准备。因此，当我们放手时，他们才能独立成熟地进入成年期，迈向健康成功的生活。

鲍勃：

没错。艾什莉，你是丹尼斯和芭芭拉第一个放开的孩子。你记得高三时的心情吗？

艾什莉：

大概在我毕业前的一个礼拜，弟弟被查出来得了肌肉萎缩

症。爸妈为弟弟的事忙了整个暑假。我觉得被忽视，心里很苦闷，因为我很多朋友都在办聚会庆祝，他们的高三生活和毕业被视为是大事，而我的却显得没那么特别。我告诉过爸妈我觉得我没有得到适当的关注。

鲍勃： 艾什莉这么告诉你们时，你们有什么感受？

芭芭拉： 我记得我很惊讶。我了解她心里有期待，因为她看到其他毕业生，认为她应该有相同的待遇和关注。但这是我们的第一次。我们没有任何前例可寻，有点像是无头苍蝇，没什么头绪，只想尽我们可能地做好，让它变得特别。

丹尼斯： 我们因为儿子的病，受到相当大的打击。所以那时我们家中充满了痛苦和悲伤。那不是艾什莉的错，也不是我们的错。这是现实。她的感受是正常的。她的某些经验和毕业的喜悦，因为我们家里发生的某些情况，确实被剥夺了，但这是家庭正常的一部分。

鲍勃： 艾什莉，这并不像是你被忽略了。你的父母一直在你身旁，或许只是没有像其他有经验的父母刻意安排一些事情。

艾什莉： 应该是。我想这和我们当时的情况有很大的关系。我记得我和爸妈说我们应该有个特别的晚餐或做些特别的事。但后来因为弟弟的疾病和教会服事，事情变得和预期不一样。妈妈后来做了些弥补，在我毕业之后为我做了些特别的事，所以不能说太糟糕。

丹尼斯： 对于头一个孩子，很多时候我们得边做边学。我不觉得艾什莉被我们遗弃了。我们只是没有大张旗鼓地欢送她而已。我们当然花了不少时间和她互动，灌输属灵价值、品格特质、人际关系议题等等到她的生命里。说真的，因为我们急着把这些灌输给她，她其实得到了所有的好处。因此，在某些方面，作为头生子女，她有一些优势。

鲍勃： 你们放手让孩子离家的那天，是什么样的情况？心情又是如何？

芭芭拉： 那天是艾什莉搬进学校宿舍的日子。我们开了三个半小时

的车才到达她的学校。进了宿舍后，便忙着帮她把大包小包的物品搬进去，花了很长的时间打理她的房间，确定一切安排妥善。直到忙完前，都没什么时间去注意心理的感受。

丹尼斯： 我们是在离开宿舍，走到停车场后，才突然意识到我们的家庭就要瓦解了，因为我们将要把宝贝女儿留在那大学里。我们开始感受到强烈的情绪冲击。我原本打算为艾什莉祷告，但我哭到无法开口。芭芭拉的情况也没比我好。那时我们俩都泣不成声。结果是艾什莉得为自己祷告，我们俩则跟着她默祷。后来我们上了车，艾什莉有点不情愿让我们离开。我仍记得她站在路边，挥手向我们道别。那感觉真是难以承受。

鲍勃： 艾什莉，当你站在那儿，看着情绪已经失控的父母，没有办法为你祷告，你是否这么想：「这两个人是怎么了？」

艾什莉： 没有。因为他们是我的父母，我知道这对他们来说很不容易。离开他们对我来说也很难。我回到宿舍，看着我的室友，发现他们都不伤心，好像没有因为父母把他们留在大学而有什么特别的感觉。我记得我感觉非常孤单，因为没有人可以说：「我了解，那真的很难。」

丹尼斯： 那是家庭的力量。家庭的力量，是关系愈深刻，承诺也愈牢固。彼此的心愈是紧密相连，也就愈难放开。艾什莉和我们有同样的感觉，就是家庭被分开，被神的律法分开，就是诗篇 127 章说的：「儿女好像勇士手中的箭。」

孩子是需要被释放出去的。他们并不能永远留在箭袋里。他们是用于战斗的，那表示离开娘胎、离开家庭，进入充满敌意的环境。那表示艾什莉将得捍卫基督。我们谈的道德议题、选择议题和优先顺序那些事都将摊在她面前，等着她去做选择。

鲍勃： 艾什莉，在大学里待了几个月后，你看着周围的同学，是否觉得你比他们大多数人在放手这一刻的到来有更好的准备？

艾什莉: 我想是的。我在大学里,确实亲眼见到父亲提到的家庭紧密连结的结果。因为我会打电话回家和父母报平安,说说学校发生的事,但是我并没有看到多少同学这么做。我看到他们自己做了很多选择,而且不是对的选择。他们试着在生活周遭寻找成就感和个人重要性。他们在大学里的经验,不是喝酒、交男朋友,就是其他像是音乐等等那些事情。我并没有参与他们所做的事,因为我知道我个人的价值,那是当我还在家时,靠着家人的互动与沟通达成的。

鲍勃: 如果有父母说:「放手让孩子离开这么困难,我们做不到」。你会怎么告诉他们?

艾什莉: 我有一些朋友现在还住在家里。从他们的眼里,我可以看出他们希望他们的父母有勇气放开他们。我很同情他们,因为我觉得他们的父母是把孩子限制住,不允许他们在年轻时体验人生,让他们独立自主,为自己做一些选择。因为有很多成长的经验是只有独立自主时才学得到的。大学是学习独立成长的一个很好时机,而且你还可以与父母往来频繁,还是家里的一份子呀。

丹尼斯: 父母们,你得允许让箭离开,射向他们想要的方向。孩子是用来打仗,打属灵的仗,用来彰显耶稣基督。作为父母,我们必须尽我们所能,让耶稣基督建造我们的家。他给我们力量,让箭离开,射向目标,留下影响。当这成就时,把荣耀归给神。不要控制孩子的一举一动,也就是说,作为父母,我们必须放手。

～收场音乐～

鲍勃:第一次放手让孩子独立,是父母史无前例的挑战。可能因实际情况,孩子的期待与父母能做到的有出入。但是父母在子女成长过程中所付出的努力、紧密的家庭关系,子女感受得到,也是他们正向力量的来源。放手虽然不容易,但这是神的诫命,也是父母应尽的职责。父母应勇敢放手,给孩子学习独立自主的机会,相信子女的人生有神带领。

今日家庭生活,今天的帮忙,明天的希望。朋友们,咱们下次再见!